



Karam Kriya Schule Deutschland

THE AQUARIAN TEACHER®
KUNDALINI YOGALEHRER AUSBILDUNG STUFE 1
in GIESSEN

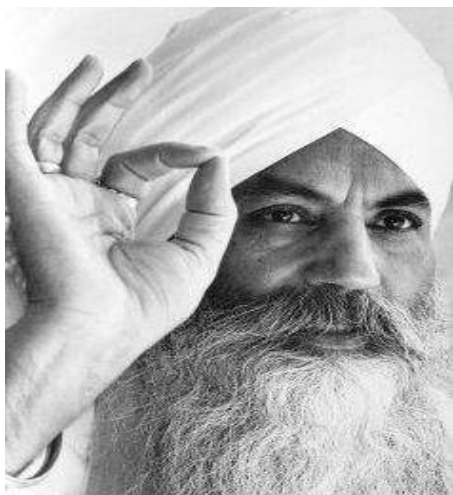
Ausbildungsbeginn 24./25. April 2021

Kundalini Yoga wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde

Zertifiziert durch KRI und IKYTA

Ausbildungsleiter: Shiv Charan Singh
Co-Leitung: Sangeet Singh Gill





Yogi Bhajan (1929 – 2004), Meister des Kundalini Yoga, kam 1969 mit einer klaren Mission in den Vereinigten Staaten an: „Ich bin gekommen, um Lehrer zu schaffen, nicht um Schüler zu sammeln.“

Seitdem ist er international gereist, um Kundalini Yoga zu unterrichten, das Yoga der Bewusstheit. 1969 gründete Yogi Bhajan die 3HO, die *HappyHealthyHoly*-Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf seinem ersten Prinzip basiert: „Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.“

Durch die 3HO und das Kundalini Yoga Research Institute (KRI) bildete Yogi Bhajan tausende Kundalini Yoga Lehrer*innen aus.



Shiv Charan Singh – Ausbildungsleiter, geboren in Schottland, ist der Gründer und Direktor der Karam Kriya Schule und Mitgründer von Quinta do Rajo, dem Hauptsitz der Karam Kriya Schule in Portugal. Karam Kriya heißt *Aktion in spirituellem Gewahrsein* und ist die Lehre über die Weisheit der Zahlen. Shiv Charan Singh ist ein außergewöhnlicher Lehrer, der durch seine Authentizität, seinen Scharfsinn, seine Demut und sein Mitgefühl lehrt. Er lehrt in seinen Ausbildungen in ganz Europa, Australien und Südamerika.



Sangeet Singh Gill – Co-Ausbildungsleiter, ist Kundalini Yoga Lehrer seit 1997 und führt seit 2008 Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildungen durch. Er ist Autor des Buches *Yoga – die Sanfte Revolution* (2016) sowie zahlreicher weiterer Schriften und Aufsätze. Außerdem hat er bislang unveröffentlichte Schriften und Übungsreihen von Yogi Bhajan ins Deutsche übersetzt. Sangeet Singh ist ein vielfältiger Lehrer mit weit gefächelter Erfahrung – so war er u.a. als Landwirt, Pflegehelfer, Lagerist und Büroleiter eines gemeinnützigen Verbandes tätig, bevor er sich seit 2005 hauptsächlich dem Kundalini Yoga widmet.

Inhaltsverzeichnis

I.UNTERRICHTSZIELE.....	4
II.DATEN DER MODULE	5
III.MODULTHEMEN und ASHRAM EXPERIENCE.....	6
IV.TAGESABLAUF.....	8
V.AUSBILDUNGSORTE.....	8
VI.AUSBILDUNGSTEAM.....	10
VII.KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG.....	13
VIII.WEITERE ANMERKUNGEN	14
IX.INVESTITION und BEZAHLUNG.....	16
X.KONTAKT INFORMATIONEN.....	18
XI.ANMELDUNG UND VERTRAG.....	19

I. UNTERRICHTSZIELE

- Wir vermitteln Dir ein Verständnis des Basiswissens, der Technologie und der Philosophie des Kundalini Yoga.
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren von Kundalini Yoga Einheiten und Meditationen.
- Entwicklung der Fertigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Kennenlernen eines Lebensstils, der ein erhöhtes Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele ermöglicht.
- Vermittelt werden neben den Grundlagen des Yoga auch anatomische Kenntnisse, Kommunikationstechniken, Ernährungstipps und Organisationsabläufe für die eigene Kursplanung.
- Verstehen und Anwenden des Self Sensory Systems – durch Selbstbeobachtung und -wahrnehmung mentale und körperliche Blockaden auflösen. Einschränkungen können für die eigene Entwicklung genutzt werden. Zufriedenheit durch einen gesunden Mix aus Hingabe und Selbst-Verantwortung entsteht.
- Erfahrung einer Gemeinschaft mit anderen Teilnehmer*innen, lokalen Lehrer*innen und internationalem Austausch während der Abschlusswoche.
- Entwicklung einer Verbindung zur Goldenen Kette (Ahnenreihe von Yogi*nis und Heiligen) durch die Lehren von Yogi Bhajan.

II. DATEN DER MODULE

Die Ausbildung umfasst 9 Wochenenden in Gießen, sowie die 5-tägige „Ashram Experience“, ein praktisches Erleben der yogischen Lehren in Boizenburg (bei Hamburg) bzw. optional in Portugal sowie ein Prüfungswochenende.

<u>1. Definition von Yoga/Identität einer Lehrerin/eines Lehrers</u> Sangeet Singh: info@keepup.de	24./25. April 2021
<u>2. Klang/Mantra und Kommunikation</u> Sangeet Singh	29./30. Mai 2021
<u>3. Westliche und Yogische Anatomie</u> Nirmal Kaur: nirmal@yogaraum.de	26./27. Juni 2021
<u>4. Atem und Entspannung</u> Satjeet Singh: satjeet.flow@yahoo.de	10./11. Juli 2021
<u>5. Yoga-Reihen und Asanas (Haltungen)</u> Harmanjot Kaur: info@harmanjotkaur.de	28./29. August 2021
<u>6. Geist (Mind) und Meditation</u> Sangeet Singh	25./26. September 2021
<u>7. Humanologie – Zyklen, Lebensstile, Beziehungen</u> Avtar Kaur: avtar@satnam.eu	30./31. Oktober 2021
<u>8. Rollen und Verantwortung(en) eines*r Yogalehrers*in</u> Sangeet Singh	20./21. November 2021
<u>9. Yogische Philosophie, Tod und Sterben</u> Nirmal Kaur	08./09. Januar 2022
<u>Abschlusswoche / Ashram Experience</u> Shiv Charan Singh und/oder Sangeet Singh	Termin steht noch nicht fest
<u>Prüfungswochenende</u>	Frühjahr 2022

III. MODULTHEMEN und ASHRAM EXPERIENCE

Modul 1 Einführung und Kursrichtlinien

Ursprünge des Kundalini Yoga, Entwicklungsphasen, Absicht und Definition von Yoga und Yogi*ni. Yogaarten. Yogaklassenstruktur, Adi Mantra, Goldene Kette. 3HO-Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yoga Lehrer*innen. Die Identität einer Lehrerin, der Eid eines Lehrers. Die 16 Facetten eines*r Lehrers*in. Die 7 Stufen zu Glück.

Modul 2 Shabd, Mantra und Sadhana

Shabd Guru — Die Quantentechnologie des Klanges. Die 4 Yugas, Kali Yug, und Naam als das höchste Yoga des Kali Yug. Die Natur der Zeit, in der wir leben. Die graue Übergangszeit zwischen Fische- und Wassermannzeitalter. Die Veränderungen und Herausforderungen unserer Zeit und was hier gebraucht wird. Der wahrnehmende Mensch. Der Körper als Kommunikationssystem, einschließlich einer Einführung in das Nervensystem, die Meridiane, die Drüsen. Mantras — ihre Bedeutung, Wirkung und wie man sie chantet. Sadhana: Deine persönliche spirituelle Praxis. Die Wichtigkeit und der Wert der täglichen Disziplin, zu üben und zu meditieren. Allmähliche und stetige Aufnahme Deines eigenen Sadhanas.

Modul 3 Yogische und westliche Anatomie

Westliche Anatomie einschließlich Körpersysteme, Organe und Drüsen. Yogische Anatomie einschließlich Gunas, Tattwas, Nadis und Chakras. 5 Sinne, 5 Leidenschaften, 5 Vayus. Der Weg der Kundalini und die 3 Schleusen/Bhandas. 5 Niyamas in Beziehung zu Asana. Der yogische Prozess: energetisches Konzept, Regeneration, Balance, Eliminieren (G.O.D.)

Modul 4 Atem und yogische Lebensweise

Pranayama: Körper – Atem – Gehirn – Bewusstsein. Das Was, Wie, Warum des Atmens. Seine Natur, Wichtigkeit, Variationen und Wirkungen. Yogischer Lebensstil: Leitlinien, Weisheiten und Tipps für alle Aspekte des Lebens. Morgendliches Aufwachen, Hydrotherapie, Ernährung, Tageszeiten, den besten Schlaf bekommen. Abhängigkeit und Sucht und wie Yoga hilft sowie Verbindung zu Vorsichtsmaßnahmen und Stolperfallen. Macht/Geld/Sex.

Modul 5 Die Technologie dieser Zeit – Haltungen

Kriyas (Konzept und Praxis) und Asanas (Winkel, Dreiecke, Rhythmen) - Technologie für die Zeit, in der wir leben. Die Wirkungen, Segnungen und Warnungen. Der Nabel, Ida, Pingala, Shushumna. Atem und Bewusstsein. Entspannung – ihre Bedeutung, verschiedene Techniken.

Modul 6 Mind und Meditation

Die Techniken, Arten, Wirkungen, Zeiten und Stufen. Gong, Mala, Tratakam, Konzentrationspunkte, Himmlische Kommunikation, Mudras, Gebet, Banis, Sat Nam Rasayan Heilkunst. Tantra: schwarz, rot, weiß, Mahan Tantric. Patanjali: Pratyahār, Dharana, Dhyana, Samadhi. Die 3 Minds, den Verstandschulen.

Modul 7 Humanologie

Wir sind spirituelle Wesen, hier für eine menschliche Erfahrung. Der mögliche Mensch (Hu-man Be-ing). Die Wahl der Seele, die Reise der Seele, Geburt, 120 Tage, die Mutter. Frau-Sein/Mann-Sein, Aufwachsen, Mond-Punkte, Lebenszyklen. Meditationen für Frauen/Männer. Beziehungen – die höchste Form des Yoga. Venus Kriyas. Tipps für Kommunikation.

Modul 8 Rollen und Verantwortung(en) eines*r Lehrers*in

Im Unterricht und außerhalb des Unterrichts. Die Kunst, ein*e Schüler*in zu sein: (Ge-)horche, Diene, Liebe, Glänze. 5 Stufen zur Weisheit, die 4 Fehler, 2 Gesetze: bleibe dran und liefere ab. Die Kunst, Lehrer*in zu sein: Anstacheln, Provozieren, Konfrontieren, Erheben. Der Eid des Lehrers/der Lehrerin, die 16 Facetten. Unterrichtsstruktur, Unterrichtsvorbereitung - für Dich und die Klasse, Ton und Umgebung festlegen und bewahren. Klassen und Stundenplan. Vorbereitung, Beziehung zu Schüler*innen, Verwaltung, Werbung (PR), Gurudakshina. Unterrichten an verschiedenen Orten, mit verschiedenen Gruppen, mit unterschiedlichen Levels. Vor, während und nach dem Unterricht. Stolperfallen: Macht/Geld/Sex. Die Zeit, den Ort, das Ambiente und die Leute managen.

Modul 9 Yogische Philosophie, Tod und Sterben

Yogische Philosophie. Schlüsselbegriffe und allgemeine Konzepte. Maya und der Zyklus der Manifestation – die Leiter der Subtilität. Sutras von Patanjali, Wichtigkeit von Konzentration, Yamas und Niyamas im Detail, Pratyahār bis Samadhi. Tod und Sterben. Was passiert, wenn wir sterben und nachdem wir gestorben sind? Die Stufen, die Aspekte, die Möglichkeit, und die Technologie. Befreiung im Leben. Entspannung – ihre Wichtigkeit, verschiedene Techniken.

Ashram Experience – 5 Tage

Die zehn Spirituellen Körper; Karam Kriya – angewandte Wissenschaft der spirituellen Numerologie. KY und Sikh Dharma: Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Ressourcen eines Lehrers/einer Lehrerin, einschließlich Gemeinschaft und Kontinuität. Fragen und Antworten, Vorbereitung und Prüfung. Ansehen und erfahren

von Yogi Bhajan mithilfe von Videos. Die Worte des Meisters erkunden – Buch: *The Master's Touch*. Die Fähigkeit, zu unterrichten verbessern.

Prüfung Prüfung, Abschied und Ausblick, Gemeinschaftsbildung (Sangat)

IV. TAGESABLAUF

Samstag und Sonntag 5.30 – 18.00 Uhr (Sa) bzw. 5.30 – 16.00 Uhr (So)

Sadhana	5.30 – 8.00 Uhr
Frühstück	8.00 – 9.00 Uhr
Unterrichtsbeginn	9.30 Uhr
Mittagspause	13.00 – 14.30 Uhr
Ende	18.00 Uhr (So: 16.30 Uhr)

V. AUSBILDUNGSORTE

AUSBILDUNGSSORT Gießen

YogaStudio OM – Blume des Lebens – Gießen GmbH

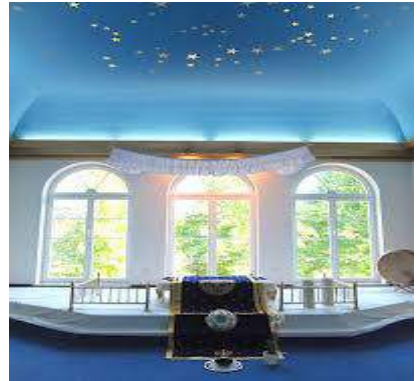
Marburger Str. 10, 35390 Gießen

www.yogastudio-om.de

ASHRAM EXPERIENCE

Die Abschlusswoche findet je nach Präferenz der Teilnehmer*innen und/oder äußeren Umständen entweder in Boizenburg/Deutschland oder in Portugal im Ashram von Shiv Charan Singh statt (Quinta do Rajo, Santa Susanna, nahe Lissabon, Portugal).

www.quinta-do-rajo.pt



VI. AUSBILDUNGSTEAM

Das Lehrer*innen-Team besteht aus dem Ausbildungsleiter Shiv Charan Singh, der in englischer Sprache das Residential mit der intensiven Ashram-Erfahrung unterrichtet. Für Übersetzung ist gesorgt.

Das Ausbildungsteam besteht aus sechs Lehrer*innen, die abwechselnd die Wochenenden unterrichten.

Unser Ausbilder*innen-Team für Gießen (inkl. KRI-Status):

- Shiv Charan Singh, Ashram „Quinta do Rajo“ in Portugal (Lead Trainer)
- Sangeet Singh aus Hamburg (Professional)
- Avtar Kaur aus Frankfurt/Main (Professional)
- Harmanjot Kaur aus Dresden (Associate)
- Satjeet Singh aus Frankfurt (Associate)
- Nirmal Kaur aus Hamburg (Professional)



Shiv Charan Singh widmet sich vollständig seiner Selbstverpflichtung, seine Schüler*innen in ihrem spirituellen Weg und Bewusstwerden zu leiten, sodass sie in der Lage sind, ihre spirituelles Bewusstsein in ihr tägliches Leben zu übertragen und ihr vollständiges Potential zu entfalten.

„Mein Hauptinteresse gilt nicht nur dem Unterrichten von Techniken – diese kann man aus Büchern lernen, sondern vielmehr dem Eintreten in einen gemeinsamen verhandelbaren Raum einer Beziehung zum Unbekannten, welches die Grenze unseres Bewusstseins ist.“ – Shiv Charan Singh –

www.karamkriya.de



Sangeet Singh Gill unterrichtet Kundalini Yoga seit 1997 und ist seit 2007 Yoga Lehrer*innen Ausbilder. Er ist Autor des Praxis-Buchs *Yoga – die Sanfte Revolution* (2016). Neben den Ausbildungen ist er mit einer Workshop-Reihe zu den Themen *Yoga und Selbstwert* und *Gesund durch Yoga* in Deutschland unterwegs. Sangeet Singh beteiligt sich als Blogger und Publizist aktiv an aktuellen gesellschaftlichen Diskursen aus der Sicht des Yogas. Er ist u.a. an einem Austausch-Programm mit Yogalehrer*innen aus der Ukraine und aus Russland beteiligt.

www.yoga-infos.de

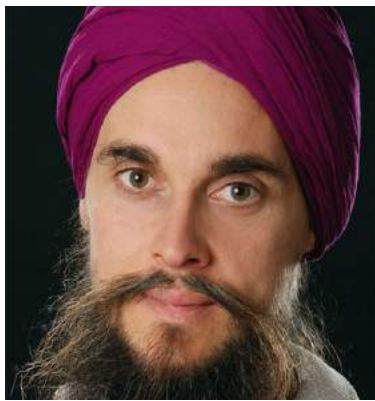


Seit ich zum ersten Mal Kundalini Yoga entdeckte, widmete ich mein Leben seiner Praxis und seinem Lebensstil. Ich liebe es, Kundalini Yoga zu unterrichten. Es ist eine großartige, effiziente und sehr reale Technik, die uns näher an unsere wahre Essenz bringt. Es gibt uns die Kraft und die Ruhe, dem Druck unserer Zeit standzuhalten und das Leben eines Yogi in einer modernen Welt zu leben.

Ich kam im Jahr 1998 direkt mit dem Meister, Yogi Bhajan, in Kontakt, absolvierte meine Stufe 1- und Stufe 2-Yogalehrerausbildung mit meinem Lehrer Shiv Charan Singh in England und Europa, und bin derzeit Teil der Gruppe des Stufe 3 Beta-Programms, jeweils zertifiziert durch KRI. Als Ausbilderin beteilige ich mich an verschiedenen Yoga-Ausbildungen in Europa und Afrika, meist unter der Schirmherrschaft der Internationalen Karam Kriya Schule. Ich bin Mitglied des Board of Directors von 3HO Europe und der Miri Piri Academy in Indien.



Harmanjot Kaur, geborene Dresdnerin, lernte Kundalini Yoga während ihrer 2. Schwangerschaft im Jahre 2009 in Berlin kennen und lieben und kehrte dann 2014 zurück in ihre Heimatstadt. Seither unterrichtet sie nun hier im Elbtal Kundalini Yoga und begleitet damit u.a. Frauen auf ihrem Weg zur bewussten und selbstbestimmten Geburt. Sie selbst hat 3 Kinder geboren und lebt mit ihnen in einem gemeinschaftlichen Wohnprojekt am Rande von Dresden. Seit 2016 organisiert Harmanjot Kaur die Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 1 in Dresden und gibt darin die dem Kundalini Yoga innewohnende Weisheit an die werdenden Lehrer*innen weiter.



Satjeet Singh Stamm – Jahrgang 79, Vater und verheiratet, Sozialarbeiter, Yogalehrer, Kletterer – praktiziert seit etwa 12 Jahren Kundalini Yoga und unterrichtet seit 11 Jahren regelmäßig.

KRI - Zertifiziert Level I & II mit Gurumarka Singh Khalsa und Karta Singh. Im Mentoren-Prozess mit Gurumarka Singh. Schüler von Shiv Charan Singh. Wohnt in einer spirituellen Gemeinschaft. Sieht als seine Aufgabe die Verbindung zum höheren Selbst stetig zu halten, zu vertiefen und andere auf ihrem Weg in ihr höheres Selbst – SAT NAM – zu bestärken.



Nirmal Kaur ist Jahrgang 1967 und Heilpädagogin. Seit 2001 ist sie Kundalini Yoga Lehrerin und Kinder Yoga Lehrerin. Seit 2012 ist sie Yoga Lehrer*innen Ausbilderin in 3HO e.V. Nirmal Kaur hat eine medizinische Ausbildung im Rahmen ihrer Qualifizierung als Heilerziehungspflegerin absolviert. Außerdem ist sie Waldorf-Erzieherin mit Schwerpunkt Heilpädagogik. Seit 2003 unterrichtet Nirmal Kaur mit großem Engagement und Erfolg Schwangerenyoga und bereitet Frauen auf eine erfolgreiche und ganzheitliche Geburt vor.

VII. KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG

Folgende Voraussetzungen sind notwendig, um das Abschlusszertifikat zu erhalten:

Kursgebühr

Die volle Bezahlung der Ausbildungsgebühr und Eingang der Gebühren für die Abschlussprüfung.

Teilnahme an allen Modulen und der Ashram Experience

In Ausnahmefällen können einzelne Module im nächsten Ausbildungszyklus oder an anderen Ausbildungs-Standorten nachgeholt werden.

Die Maximaldauer der Ausbildung darf einen Zeitraum von zwei Jahren nicht überschreiten.

Ausbildungsstunden

Präsenzstunden

- 200 Stunden Unterricht und Praxis (10 Module, 5 Tage Ashram Experience)
- Ansehen zweier Videos von Yogi Bhajan, die während der Ausbildungszeit gezeigt werden
- Die Mindestteilnahme an 5 Sadhanas (12,5 Stunden), innerhalb der Ausbildung Selbststudium
- 40 Tage Meditation (31 Min.) und Yoga-Praxis (Üben einer ausgewählten Kriya) sowie Führen eines Tagebuchs darüber
- mind. 12 Lesestunden zur Verinnerlichung der Lehren

Außerdem

- Teilnahme an einem Weißen Tantra Yoga (mind. 1 Tag) oder Gleichwertiges (bspw. Japa-Meditation)
- bestandenenes Examen (75 % richtige Antworten bei der Abschlussprüfung)
- Teilnahme/Hospitation an mindestens 20 Stunden Kundalini Yoga Unterricht bei KRI zertifizierten Lehrer*innen
- Zufriedenstellende Leistung im Probe-Unterricht; mindestens 1x reguläre Klasse unterrichten und 1x Sadhana anleiten

Einschätzung/Evaluation über die Studierenden

Die endgültige Einschätzung über die/den Studierende/n bezüglich des Abschlusses der Ausbildung gründet sich zum einen auf die oben genannten Kriterien, zum anderen der von den Ausbilder*innen gesammelten Gesamteinschätzung, u.a. auch abhängig von:

- der Beteiligung am Kurs
- dem Anleiten von Yogaunterrichtseinheiten innerhalb der Ausbildung
- dem generellen Verstehen und Umsetzen des praktischen Materials
- der Selbstverpflichtung auf die ethischen Richtlinien und die Qualitätsrichtlinien der 3HO
- dem zufriedenstellenden Ergebnis der Abschlussprüfung und der Hausaufgaben

Bei Bedarf beinhaltet diese Einschätzung auch ein Gespräch zwischen Studierendem*r und Ausbilder*innen (z.B. während der Ashram Experience).

Abschlussprüfung

- Nachweis über das Führen des Tagebuchs bzgl. Erfahrung und Fortschritt, insbesondere in Hinblick auf die 40-tägige Praxis
- Das Erstellen zweier exemplarischer Kurspläne für das eigene Unterrichten
- Erzielen einer zufriedenstellenden schriftlichen Abschlussprüfung

Feedback für die Ausbilder/innen

Die Studierenden erhalten die Möglichkeit, eine kurze, vertrauliche Rückmeldung aller Ausbilder*innen des Kurses abzugeben. Diese werden an die Zentrale des Kundalini Research Institutes (KRI) weitergeleitet.

Bei erfolgreicher Abschlussprüfung

Der/die Teilnehmer*in erhält das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor“ und ist damit international anerkannte*r Lehrer*in für das Unterrichten von Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bajan. Dies erlaubt das Eintreten in den Berufsverband für Kundalini Yoga Lehrer*innen, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

Wichtige Literatur

Das Ausbildungsbuch (*The Aquarian Teacher*) und zwei Kapitel des Buches *The Master's Touch (Die Berührung des Meisters)* von Yogi Bajan

Weitere Empfehlungen: Die Yogasutren des Patanjali, andere Kundalini Yoga Bücher, Jap Ji Sahib von Guru Nanak.

VIII. WEITERE ANMERKUNGEN

1. Lizenz-Organisationen:

KRI ist der internationale Lizenzgeber für Kundalini Yoga Lehrer*innen-Ausbildungen (Kundalini Research Institut) mit Sitz in Espaniola NM, USA. Ausrichter der Ausbildung ist die von Shiv Charan Singh gegründete Karam Kriya Ausbildungsschule, die über einen gemeinnützigen Verein in Deutschland organisiert wird. Geleitet wird die Ausbildung neben Shiv Charan Singh von Sangeet Singh. Dieser steht für Nachfragen, Anregungen und als Unterstützung für den Ausbildungsprozess zur Verfügung.

2. Zeitplan:

KRI fordert die Fertigstellung der oben genannten „Kriterien der Zertifizierung“ innerhalb von zwei Jahren nach Beginn des Programms zur Zertifizierung/Qualifizierung.

Die Karam Kriya Schule fordert dazu auf, alle Arbeiten innerhalb von 18 Monaten nach Beginn des Programms abzugeben. Erst danach kann das Zertifikat für die Ausbildung übergeben wer-

den. Dies lässt Zeit zur Bewertung und gibt dem Schüler bzw. der Schülerin eine Chance, jegliche unbefriedigende Arbeit zu verbessern, für den Fall, dass Verlängerungen nötig sind, extra Hausaufgaben aufgegeben werden oder sich Unsicherheiten bei der Abschlussprüfung gezeigt haben, etc.

3. Abschlussprüfung:

Jede*r Schüler*in erledigt sowohl die schriftliche Prüfung vor Ort als auch die Prüfung für zu Hause. Neben der schriftlichen Prüfung gibt es eine mündliche sowie ein persönliches Gespräch mit einem Prüfungsteam (Sangeet Singh und ein*e weitere*r Ausbilder*in). Die Hausarbeitsprüfung wird innerhalb von 18 Monaten abgegeben (vom Beginn der Ausbildung ab gerechnet).

3. 40-Tage-Meditation:

Die Karam Kriya Schule empfiehlt als Minimum eine 31-Minuten-Meditation.

4. Einspruch: Wenn Dir keine Zertifizierung bewilligt wird, hast du das Recht, bei KRI Einspruch zu erheben. Die Entscheidung von KRI wird endgültig sein.

5. Verpasste Wochenenden

Wenn du aus irgendeinem Grund ein Ausbildungswochenende verpasst, dann kannst du es folgendermaßen ersetzen:

Denke daran, dass du alle Module abschließen und deine Hausarbeiten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Ausbildung abgeben musst. (Die Karam Kriya Schule fordert 18 Monate, so dass wir Zeit haben, um schriftliche Arbeiten zu bewerten und Feedback oder, wenn nötig, Ersatzleistung zu geben.)

Du kannst bis zur nächsten Lehrer*innen-Ausbildung in deiner Stadt warten und einfach das Wochenende besuchen, das du verpasst hast. Die Informationen zu Terminen sind auf der entsprechenden Webseite zu finden oder von der örtlichen Koordinatorin einzuholen. Alternativ dazu kannst du das gleiche Modul in einer anderen Stadt besuchen. Wenn die Ausbildung durch die Karam Kriya Schule lizenziert ist, dann musst du nur für örtliche Verpflegung und Unterkunft zahlen.

Bitte stelle sicher, dass wir eine schriftliche Teilnahmebestätigung (E-Mail/Brief) von der/dem örtlichen Koordinator*in bekommen.

Informationen über andere Stufe 1 Ausbildungen, die von der Karam Kriya Schule lizenziert sind, können auf der Webseite www.karamkriya.de gefunden werden.

Wenn außerordentliche Umstände die o.g. Optionen nicht möglich machen, dann sprich bitte mit deinem/deiner Koordinator*in vor Ort, um eine Lösung zu finden.

Wenn du drei oder mehr Ausbildungswochenenden verpasst, sollten diese Optionen erneut überprüft und von deinem/deiner Koordinator*in oder dem Leadtrainer bestätigt werden.

IX. INVESTITION und BEZAHLUNG

Investition

**Deine Investition für die gesamte Ausbildung beträgt
bei Zahlung bis 15.03.2021 inkl. Prüfungsgebühr 2.500,- €
bei Zahlung nach dem 15.03.2021 inkl. Prüfungsgebühr 2.650,- €**

Enthalten sind alle Ausbildungswochenenden sowie folgendes Material/Zusätzliches:

- alle Ausbilderhonorare – auch für die Ashram Experience
- ein umfassendes Ausbildungsbuch *The Aquarian Teacher* und ein Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie Begleitheft der Karam Kriya Schule (in deutscher Sprache).
- alle Raummieten
- Administration und Organisation
- Begleitung und Unterstützung während der Ausbildung

Nicht enthalten sind Kosten für Anreise und Unterkunft während der Ashram Experience. Die Anreise wird individuell organisiert. Die Übernachtungskosten für 6 Nächte inkl. Vollverpflegung an 5 Tagen im Ashram betragen ca. 250,- €.

Hinzu kommen die Kosten für die Teilnahme an einem Weißen Tantra Yoga oder einer gleichwertigen Veranstaltung, z.B. an einer Japa-Meditation.

Bezahlung

Gesamtzahlung inkl. Prüfungsgebühr: 2.500,- € bzw. 2.650,- €

Nach einer Anzahlung von 550,- € (Zahlungseingang spätestens 14 Tage nach Anmeldung) ist dein Platz gesichert.

Bei eventuellem Abbruch der Ausbildung/Annulieren der Anmeldung deinerseits wird diese Summe nicht zurückerstattet.

Der restliche Betrag von 1.950,- € bzw. 2.050,- € ist vor dem ersten Kurswochenende zu überweisen (= vor dem 24.04.2021).

Wenn die Ausbildung, z.B. aufgrund von Corona, nicht starten kann oder online stattfinden muss/müsste, gibt es ein vollumfängliches Rücktrittsrecht.

Ratenzahlungen inkl. Prüfungsgebühr: 2.680,- €

Bei der Zahlung in Raten gilt folgende Regelung: Anzahlung von 550,- € (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung, danach wird per Dauerauftrag vom 01. Mai 2021 bis zum 01. Februar 2022 jeweils zum 1. des Monats der Betrag von 213,- € überwiesen.

Rücktrittsvereinbarung

Nach Anmeldung wird bei Annullierung der Anmeldung bis zum ersten Ausbildungswochenende die Anmeldegebühr (550,00,- €) erhoben.

Bei Annullierung nach dem ersten Ausbildungswochenende fallen zusätzlich zu dieser die Gebühr für das erste Ausbildungswochenende (240,- €) sowie 100,- € Administrationsaufwand an.

Bei Rücktritt nach dem zweiten Ausbildungswochenende kommen hierzu noch die Kosten für das zweite Wochenende (240,- €) hinzu.

Bei Rücktritt nach sieben Tagen oder mehr nach dem 2. Ausbildungswochenende ist der gesamte Ausbildungspreis zu begleichen. Bei besonderen Umständen bitten wir, persönlichen Kontakt mit der Koordinatorin aufzunehmen.

AUSSCHLUSSBEDINGUNGEN

Die Karam Kriya Schule vertritt den Grundsatz der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Sie behält sich aber das Recht vor, Student*innen abzulehnen aus Gründen der allgemeinen Nichteignung, ebenso wie den Ausschluss aus der Ausbildung als Konsequenz unangemessenen oder diskriminierenden Verhaltens. Dies gilt auch bei wiederholt versäumter Zahlung der Ausbildungsgebühr.

X. KONTAKT INFORMATIONEN

Alle Infos findest Du auch auf unserer Website www.yogaraum.de und auf www.karamkriya.de

Ansprechpartner*innen:

Sangeet Singh, Tel. 0178 / 50 646 28

Homepage: www.yogaraum.de

E-Mail: info@keepup.de

Organisatorisch:

Savitri Aman Kaur, Tel. 0179 452 69 87

E-Mail: ausbildung@yogaraum.de

Bitte sende den Ausbildungsvertrag und deinen Kennenlern-Brief per Post an:

Elena L. Savitri Aman Kaur Hietel, Berliner Str. 39, 35102 Lohra

Trägerschaft der Ausbildung:

Schule für Selbstwahrnehmung – Sangeet Singh Gill

Brookstraße 36

24568 Oersdorf

Deutschland/ Germany

XI. ANMELDUNG UND VERTRAG STUFE I AUSBILDUNG – KUNDALINI YOGA LEHRER*IN

Geburtsdatum

Name

Adresse

TelefonMobil.....

E-Mail

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- Gesamtzahlung inkl. Prüfungsgebühr: 2.650,- €**
Anzahlung von 550,- € bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.
Überweisung der restlichen 2.050,- € bis zum 24. April 2021 (Zahlungseingang).

- Ratenzahlungen inkl. Prüfungsgebühr: € 2.680,- €**
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 550,- € bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
Danach wird per Dauerauftrag vom 01. Mai 2021 bis zum 01. Februar 2022 jeweils zum 1. des Monats der Betrag von 213,- € überwiesen.

- Frühbucher*innen-Rabatt: 2.500,- €**
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 15. März 2021 (Zahlungseingang) verringert sich der Zahlungsbetrag auf € 2.500 inkl. Prüfungsgebühr.

Zahlungsinformation – bitte überweise deine Investition an:

Bankkonto:

Sangeet Singh Gill

IBAN: DE30440100460794745464

BIC: PBNKDEFF

Kreditinstitut: Postbank Dortmund

Verwendungszweck: KYTT Gießen 2021 + Name

Ich habe 550,-€ nicht-rückerstattbare Anmeldegebühr überwiesen am

ich habe 2.600,-€ reguläre Gesamtzahlung überwiesen am.....

Ich habe 2.500,-€ Frühbucher*innen-Gesamtzahlung überwiesen am.....

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung für die Stufe 1 Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin/zum Kundalini Yoga Lehrer, so wie oben beschrieben. Ich habe die Konditionen zur Zulassung zur Prüfung und zur erfolgreichen Vollendung der Ausbildung gelesen und verstanden. Ich habe verstanden, dass die vollständige Kursgebühr 2.600,- € beträgt und dass die darin enthaltene Anmeldegebühr von 550,- € spätestens bis zum 31. März 2021 auf unten genanntem Konto eingegangen sein muss, um mir einen Platz zu sichern. Diese Anmeldegebühr wird bei meiner späteren Absage nicht erstattet. Der Frühbucher*innen-Preis von € 2.500,- € kann mir gewährt werden, wenn dieser volle Betrag bis spätestens 15. März 2021 eingegangen ist.

Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung der Ashram Experience in Boizenburg (bei Hamburg) bzw. in Portugal mit Shiv Charan Singh in Quinta do Rajo sind in der Gebühr nicht enthalten und betragen voraussichtlich 250,-€. Sie sind im Vorfeld der Abschlusswoche direkt an den jeweiligen Ashram zu zahlen.

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen.

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben (Kennenlern-Brief) hervor, ebenso wie meine derzeitige Yoga-Erfahrung.

.....
Datum, Unterschrift

Postadresse für Anmeldung/Vertrag inkl. Kennenlern-Brief¹:

Elena L. Savitri Aman Kaur Hietel – Berliner Str. 39 – 35102 Lohra

Ausbildungsträger:
Sangeet Singh Gill – Brookstraße 36 – 24568 Oersdorf
Deutschland/ Germany
SteuerNr. 016 821 31639
Umsatzsteuer-ID: DE257412975

1 In deinem Kennenlern-Brief bist du eingeladen, dich dem Ausbildungsleiter vorzustellen. Er ist für dich eine Möglichkeit der (Selbst-)Reflexion. Du erzählst von deiner bisherigen Yoga-Erfahrung und legst deine Motivation für die Ausbildung dar. Hier ist auch Raum, Hoffnungen, Wünsche und eventuelle Befürchtungen zu teilen. Als Sankalpa vor der Ausbildung dient dir der Kennenlern-Brief auch dazu, deine Intention zu klären und zu schärfen.